

SHOPPING PAPILLES

Les courses

3

1

7

8

5

4

6

2

- 1 - Les instants verrines. Délicieuses préparations pour réaliser des verrines ou emmener en pique-nique: lentilles corail au pesto, pois cassés à la compotée de tomates, céleri à la tapenade d'olives. Le kit de 6 gourdes avec 12 verrines et 12 cuillères : 6€. Vivien Paille. En GMS, au rayon légumes secs.
- 2 - Saumon au naturel. Non fumé, avec une chair fine et fondante et un goût authentique, il se déguste tel quel ou se cuisine. Le paquet de 4 tranches (135 g) : 5,99€. Labeyrrie En GMS, au rayon frais.
- 3 - Pâte à pizza fraîche. Préparée avec une touche d'huile d'olive vierge extra, elle s'étire sans rouleau, façon pizzaiolo, pour préparer une fougasse, une pizza blanche, napolitaine ou sucrée. Le pâton de 400 g : 2,40€. Francine. En GMS, au rayon frais.
- 4 - Tartare tzatziki. Recette fromagère gourmande à l'ail, aux fines herbes et au concombre croquant, pour vos apéritifs et déjeuners de printemps entre amis. Le pot de 150 g : 1,60€. En GMS.
- 5 - Mes légumes pour salade. Dés de betteraves savoureux et croquants pour enrichir vos salades d'une touche de couleur. Le sachet de 200 g : 1,15€. D'aucy. En GMS, rayon légumes en conserve.
- 6 - Piments farcis au fromage. Antipasti à servir à l'apéritif ou à ajouter dans une salade estivale. Croc'Frais. Le pot de 150 g : à partir de 4€. En GMS, au rayon traiteur, www.passionnementolives.com
- 7 - Émiette de maquereau à la bière blanche. La belle-illoise élargit sa gamme avec ce maquereau frais et léger, subtilement aromatisé. Le lot de 5 boîtes : 10,20€. Au Bon Marché et à la conserverie : www.labelleilloise.fr
- 8 - Sardines généreuses. Connétable lance une gamme de sardines moelleuses et bien dodues, reconnaissable à ses boîtes en jaune et rouge. Préparations à l'huile de tournesol, au piment, à la tomate et aux petits légumes ou sans huile et au citron basilic. La boîte de 140 g : 1,25€. En GMS.