



GUIDE Produits



Toasts équilibrés

Pas moins de 9 céréales (seigle, blé, orge, avoine, malt, millet, soja, lin et maïs) dans ces toasts dorés au four. Sans conservateur ni colorant, ils se conservent des mois dans le placard. Croustillants à souhait, leur format permet de les tartiner à volonté de tapenade, de fromage frais, etc. Parfaits pour un apéritif improvisé.
Mini toasts Jean Martin, 2,15 € les 100 g, GMS.



Plateau vitaminé et gourmand

Ces bouchées sous vide de pommes, de noix de coco et d'ananas mûrs et frais sont accompagnées d'une coupelle de sauce au chocolat à réchauffer, ou non, au micro-ondes. Excellent compromis pour terminer le repas en alliant forme et plaisir.
Fruits & sauce chocolat, Florette, 6 € les 400 g, grandes surfaces.

Vivement le dessert !



Bon voyage

Une recette italienne à réaliser en un clin d'œil. Après avoir fait revenir le riz, on verse la garniture de légumes (carottes, champignons, olives, poireaux et courgettes) et de l'eau. On mélange délicatement 15 min, jusqu'à ce qu'il devienne crémeux. C'est prêt!
Risotto à l'italienne Zapetto, 3 € les 700 g (pour 2 personnes), grandes surfaces.

Les nouveautés de juin



Des antipasti de caractère

Mariage réussi du piment doux et du fromage frais onctueux, marinés dans une huile agrémentée d'herbes aromatiques.
Piments farcis au fromage, Croc'frais, 4 € les 150 g, en grandes surfaces.



Formule magique

Un jeu d'enfant assez bluffant. La crème anglaise se prépare avec du lait et le premier sachet. Les blancs en neige, préparés avec le second sachet, passent juste au micro-ondes. Reste à napper de caramel, qui est fourni.
Île flottante Ancel, 2,20 €, pour 6 personnes, grandes surfaces.



La bonne nature des fjords de Norvège

Ce saumon tranché à la chair fine et fondante a pour originalité de ne pas être fumé mais simplement un peu salé. On retrouve ainsi le goût le plus naturel du poisson, moins prononcé que celui du saumon fumé habituel.
Saumon au naturel Labeyrie, 6 € les 135 g, GMS.

Mélange inédit de céréales

Les céréales, c'est bon pour la santé. Afin de varier les plaisirs, la célèbre marque bretonne propose ce mélange de semoules de blé dur et de maïs précuites et de farine de blé sous forme de petites billes. Les sachets cuisson sont très pratiques.
Tendres perles, Tipiak, 2 € les 350 g, en grandes surfaces.



Format anti-gaspi

Impeccables, les flacons de 25 cl de cette gamme de vinaigres de fruits bio : on peut se les offrir tous sans craindre de les laisser s'abîmer. Tous les plaisirs et accords sont permis, avec des vinaigres de cidre peu acide, de xérès rond et boisé, de vin rouge au caractère puissant, et de vin blanc plus léger en goût.
Vinaigres Cauvin, 1,60 à 2,85 €/25 cl, grandes surfaces.

Des ravioles autrement

Ces petites pâtes fraîches sont farcies de comté, fromage blanc et persil ou de basilic et fromage blanc. La nouveauté ? On les poêle 5 min et le résultat est... crousti-moelleux. Parfaites avec une salade verte.
Ravioles à poêler, de Saint Jean, 2,90 € les 300 g, en grandes surfaces.

